

who  
we are!  
neues  
Video  
online.

180

freie Plätze, 1 Top-Speaker,  
1 Herzensgast:  
Die Super-Helden-Fabrik



for  
**work.**

**Mut zur  
Veränderung!**

**Neue Energie.  
Neues Büro.  
Mit thies - for work.**

Mit frischer Energie und neuen Perspektiven packen wir gemeinsam an, was jetzt wichtig ist. Wir denken weiter, bringen Dinge in Bewegung und gestalten **Arbeitswelten, die heute passen – und morgen tragen.** Auch unser Office geht 2026 den nächsten Schritt. Warum? Weil wir uns weiterentwickelt haben.

#HeuteSchonImMorgenArbeiten



**new  
project.**

**New Office  
ist für alle da!**

- Wie die Kanzlei Brix, Merz & Partner mit Mut zum New Office neue Chancen schafft.



**SAVE THE DATE:**

thies - work out #04

Do, 02. Juli 2026

**Mehr Energie. Innere  
Ruhe. Klarer Fokus.**

**Daniel Ruppert,**  
über Atmung, Kälte und  
mentale Stärke.



**Herzensgast:  
Bernd Liesbrock  
Resilienztrainer  
Super-Helden-Fabrik**

## thies - work out #04



**Unser Sommer-Event am 02.07.2026 auf Hof Hillejan** wird inspirierend, authentisch und garantiert „cool“. Freuen Sie sich auf neue Impulse und entspanntes Networking. Einen inhaltlichen Vorgeschmack gibt's im Interview auf S. 3.  
**Good vibes. thies vibes.**

## WHO WE ARE! Neues Video online!



**Wir sind immer noch wir – und haben uns weiterentwickelt.** Mit neuer Energie, geschärfter Expertise und einem klaren Blick darauf, was heute wirklich zählt. In unserem neuen Video „Who we are“ zeigen wir, wer wir heute sind und was wir für unsere Kund:innen möglich machen. Jetzt reinschauen!

## Mut und mentale Stärke von Anfang an.



Mut, mentale Stärke und der Umgang mit Druck sind Fähigkeiten, die wir alle brauchen – am besten von Anfang an. Deshalb unterstützen wir mit unserem thies-Engagement die **Super-Helden-Fabrik**, damit Kinder und Jugendliche im Kreis Borken **stark, mutig und frei von Mobbing aufwachsen können**.

## New Office ist für alle da!



Wenn Technik zur Hürde wird, kostet das Zeit und Nerven. Umso wichtiger ist der nächste mutige Schritt: Räume so auszustatten, dass sie wirklich funktionieren. New Office ist für alle da, auch für ganz normale Büros – **und oft genau die Weiterentwicklung, die Unternehmen brauchen**. Wie wir das möglich machen, erfahren Sie auf S. 4.



# Stress verstehen. Energie zurückholen.

Vom Unternehmer zum Stressmanagement-Coach: Daniel Ruppert kennt Leistungsdruck aus eigener Erfahrung. Nach zwei Burnouts fand er einen Weg zu mehr Fokus und Regeneration: **Atmung, Kälte und mentale Stärke.**

Heute unterstützt er Menschen und Unternehmen dabei, Stress besser zu regulieren, Energie gezielt einzusetzen und langfristig leistungsfähig zu bleiben – alltagstauglich und wissenschaftlich fundiert.

Im Sommer ist er am 02.07.2026 live **bei unserem thies – work out #4** dabei. Vorab gibt er uns einen kleinen Einblick – und macht Lust auf mehr.

**Denn genau darum geht es :**



Mut zur  
Veränderung, neue  
Perspektiven und  
Vertrauen in die  
eigenen  
Möglichkeiten.

„Unvorstellbar! Eine Wanderung  
bei -20 Grad, in kurzer Hose.“  
Oder doch nicht?!  
Sebastian Thies, Eisbader &  
Grenzenüberwinder



## 3 Fragen an: Daniel Ruppert.

Bekannt aus der ARD-Dokumentation  
Atmen: Breath your life!

### 1. Wie bist du zu Atmung und Eisbaden gekommen?

„Ich war lange Unternehmer und Geschäftsführer, oft auf Vollgas – bis mein Körper die Notbremse gezogen hat. Nach meinem ersten Burnout habe ich über die Wim Hof Methode entdeckt, wie stark Kälte und Atmung Regeneration unterstützen können. Das war für mich ein echter Wendepunkt.“

### 2. Warum sind heute so viele Menschen trotz Komfort im Dauerstress?

„Weil unser Alltag viel Druck erzeugt, aber kaum Ausgleich bietet. Wir erleben ständig mentalen Stress, während natürliche Reize wie Bewegung, Kälte oder bewusste Atmung fehlen. Genau diese Balance braucht der Körper, um stabil zu bleiben.“

### 3. Was dürfen wir bei deinem Vortrag im Sommer erwarten?

„Keinen Frontalvortrag, sondern ein Erlebnis. Ich zeige kleine, alltagstaugliche Tools für mehr Energie, Fokus und Resilienz – mit Übungen, die man direkt mitnehmen kann.“

**„Stress lässt sich nicht wegdenken  
– aber der Körper kennt den Weg  
zurück in die Balance.“**

# NEW ENERGY. NEW OFFICE. RÄUME, DIE WIRKLICH FUNKTIONIEREN.

Manchmal ist es nicht der große Umbruch, sondern der nächste bewusste Schritt: **ein Büro, das besser zum Alltag passt.** Räume, die Teams unterstützen statt auszubremsen. Technik, die hilft statt zur Hürde zu werden. Und eine Umgebung, in der Menschen nicht nur arbeiten, sondern gerne ankommen.

## New Office ist für alle da.

Nicht nur für spektakuläre Projekte, sondern auch für ganz normale Büros, die sich weiterentwickeln wollen. Denn oft sind es genau diese Veränderungen, die sich langfristig auszahlen – mit mehr Energie, mehr Klarheit und neuen Perspektiven.

### Neu auf unserem **NEWS-BLOG:**

- Welche **Konferenztechnik** passt zu Ihren Räumen – und zu der Art, wie Sie arbeiten? Marleen & Tim haben die Antwort.
- **Besprechungsräume:** Ein unterschätzter Ort mit viel Potenzial. Wir zeigen Ihnen unsere Favoriten.



[www.thies-for-work.de](http://www.thies-for-work.de)



## Mut, der Räume verändert.

Ein gutes Beispiel dafür ist die **Kanzlei Brix, Merz & Partner in Vreden**. Mit dem Neubau und einer modernen Arbeitsumgebung hat sie sich bewusst für frische Perspektiven und neue Arbeitsqualität entschieden – eine mutige Entscheidung, die zeigt, was möglich wird, wenn Räume neu gedacht werden.

## „Neue Perspektiven schaffen neue Energie.“

**Marleen Hesterwerth, Expertin für New Office**

## Genau richtig. Für Ihren Alltag.

Gemeinsam mit unseren Expert:innen Marleen und Tim entstand ein Umfeld, das genau zur Kanzlei passt: mit der richtigen Medientechnik für Meetings, passenden Möbeln, durchdachter Akustik und einem Lichtkonzept, das den Alltag spürbar angenehmer macht.

Wenn Sie ebenfalls Lust auf frische Perspektiven haben, beraten wir Sie sehr gerne.

